«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с крупой (рис)№101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Котлета рубленная из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК547/ 2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**780**	**27,9**	**27,4**	**103,7**	**721,1**		**133,89**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с крупой (рис)№101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленная из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**910**	**31,2**	**31,3**	**104,3**	**819,8**		**133,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 13.10. 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с крупой (рис)№101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Котлета рубленная из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК547/ 2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**780**	**27,9**	**27,4**	**103,7**	**721,1**		
Полдник							
Кондитерские изделия(печенье,вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,2**	**2,4**	**44,4**	**191,0**		**157,89**
Всего за день:		**30,1**	**29,8**	**141,1**	**901,9**		
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с крупой (рис)№101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленная из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**910**	**31,2**	**31,3**	**104,3**	**819,8**		

Полдник							
Кондитерские изделия(печенье,вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	**365**	**4,6**	**5,4**	**60,5**	**308,1**		
Всего за день:		**35,8**	**36,7**	**164,8**	**1127,9**		**157,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**